

# TCN newsletter

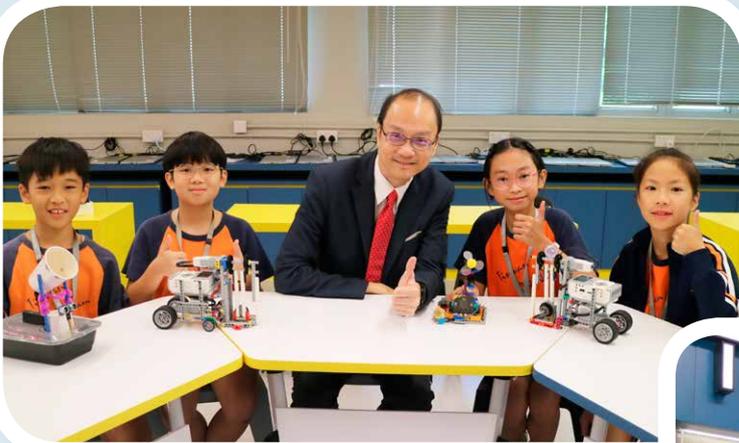
www.tcn.edu.hk



聖公會田灣始南小學

## 新學年 新開始

梁國強校長



聖公會田灣始南小學自創校至今，服務香港南區數十載。學校一向秉承校訓「非以役人 乃役於人」的精神，向學生傳揚基督的精神，希望他們長大後能成為社會的好公民。

在過去數年，因疫情的關係，大大影響了學習的環境。今學年正式全面復常，學校希望學生能全面投入學習，享受校園生活。在課堂方面，學校一直提倡自主學習。今年的重點放在摘寫筆記，希望學生從小學習掌握抓緊重點及解決難點的技巧。教師亦會培養學生自訂目標的能力，從而使他們更有系統地學習。眾所周知，訂立目標是學習上最重要的一環；在學習上有適當的學習目標，讓目標更加明確，再加上學校多年來教授的自學策略，令學習變得更有效益。此外，學校鼓勵學生運用資訊科技學習，希望他們能學會「隨時學」及「隨心學」；讓他們隨時選擇合適的時間及地點，便可自行學習，學會做一個自學的主人翁。學校在疫情期間已申請優質教育基金，把原本的電腦室改建成全新的資訊科技學習

室，就是希望為學生創造出更多的學習空間，讓他們能在創科學習上，有更大的發展。他們在最新的資訊科技學習室內，有更寬敞的學習空間，可以進行各式各樣的活動，如無人機的練習及機械人的訓練，進行編程實驗時，學生更加得心應手。資訊科技學習室創設了獨特的分組設計，使學生參與討論時更方便，學習效能更超卓。另一方面，學校更會提供更多元化的課外活動，給同學更多的選擇，使他們能走出課室，增加學習經歷。隨着復常生活的開始，學校在本年度開拓了多項不同的運動及音樂活動，使學生能夠有更多機會參與團體生活，豐富他們的社交能力。



學校一向重視品德的培養，希望學生能有良好的品格。本年度學校繼續重視培養學生的正向價值觀，焦點是希望學生時常感恩。透過日常的活動，我們希望學生學會感謝父母養育之恩、師長的教導之恩及

同伴的相處之情。老師們常提醒學生：一個經常感恩的人，必定是一個快樂的孩童。這是我們希望學生擁有的正向價值性格。從上一學年開始，我們在不同年級都有教授靜觀課程，目的是希望各位學生能盡快適應疫情後的上課模式。學生在靜觀課程裏，學習放鬆心情，接受自己及別人。同時有機會多了解自己的需要及明白別人的感受，真是一個良好的情緒訓練呢！

田始一向著重學生學業及德行的培養，希望學生能在一個充滿學習氣氛及純樸的環境中成長。希望他們能學習基督的真道，長大後能作社會上的鹽及光，燃亮自己，照亮他人。

# 致力發展多元學習策略

## 促進自我管理學習進程 成就獨一無二的田始人

每一個田始學生也是獨一無二的。在學校發展計劃-「照顧學習多樣性」的最後一個年頭。學校除了繼續重點發展同學的正向思維外，各科組均朝著相同方向，跟隨校本的「學習三部曲」；協助同學掌握學習重點、利用多元學習策略：訂目標（第一步）、選用合適的學習策略（第二步）及自評（第三步），讓同學管理個人學習進程，促進自主學習。

田始的「學習三部曲」如下：



### 第一步 訂目標



明確的目標讓學生學得更有成效，優化個人的學習進度。

### 第二步 選用合適的學習策略

在老師清晰的指示下，運用不同的思維圖像工具，完成屬於自己獨一無二的筆記，培養他們積極、主動，有前瞻性的能力。



### 第三步 自評

田始的學生習慣定期進行反思及檢討自己的成效，繼而訂立新的學習目標。希望每個獨一無二的田始人都能在學習上為自己訂立明確的學習目標，透過老師的指導，選取合適各班的學習策略，持續進行反思，成為愛學愛問的田始人。



## 小一生活多姿彩

歡迎小一同學及家長加入「田灣始南」的大家庭！透過新生指導日及新生適應課程，同學踏著愉快的腳步走進校園，認識老師和同學，期望同學能夠盡快適應小學生活，在充滿愛和歡樂的校園內茁壯成長。



田灣始南歡迎你！



同學會依班別排好隊。



同學在老師的指導和幫助下，一步一步地適應小學生活。



同學會自己收拾書包。

## 正向校園

本校一向致力推動正向校園，除了將正向融入日常教學外，每週都會透過班主任節進行班本經營，提升班本學習氣氛及凝聚力。我們又會藉著午會、週會時間進行正向講座、演講，以及各項活動，培養出學生的正向思維。



每次週會都會邀請不同的機構到校演講及表演，傳達正向思維



「生日 Casual Wear」讓學生於生日月穿便服回校，接受同學的祝福



校內頒獎連暨報

## 太空種子種植體驗計劃

本校於今年年初有幸成為太空種子種植體驗計劃的一分子，並最終在比賽中獲得金獎及優秀演繹獎。同學們在種植過程中不但對太空科學的認識有所提升，部分參與同學更化身為太空種子專員，透過開放日及校園電視台等，讓學生、家長及社會大眾了解更多太空種子的歷史及發展！



同學利用竹枝為太空植物提供垂直支撐，栽培植物向上成長。

# 家教會教師會

## 主席的話 張沛強先生

2023年可能是大家人生中最感興奮的一年，經歷了幾年疫情的煎熬，終於有完整的一年是過着正常生活，所以大家更加要懂得感恩及珍惜身邊所擁有的一切人事物！

回顧過去的2023年，學校及家教會舉辦了很多有意義的活動。年初復辦了第2022-2023年度的運動會，大型的「田始海陸空STEAM學習嘉年華」也圓滿舉行。另外，更有不少的參觀和導賞活動及一系列的家長講座和DIY工作坊亦順利舉行。此外，每年學校舉辦的敬師日、懇親日、小一新生指導日、中華文化日、English Funfair等，這些活動更加是不可或缺。

展望2024年，我們新一屆的家教會執委已順利選出，期待家校合作，一起舉辦更多更有意義的活動，容讓家長與小朋友能夠手挽手、肩並肩一起成長，大家一定要密切留意學校及家教會的通告，報名參與。

再次呼籲各位家長，如有時間可以積極參與學校義工活動，秉承校訓的「非以役人，乃役於人」的精神，一起為學校付出，同心同行，共建更美好的田始！在此，再次感



2023-2025 年度  
家教會主席張沛強先生



2023 年度午膳爸媽



2023-2025 年度第十三屆家長教師  
會執行委員會成員

謝過去為家校合作付出的校長、老師、家教會執委和家長義工，衷心多謝大家！

最後，藉此機會再次勉勵學生「修身，齊家，治國，平天下」。「田始」的土壤能夠成就你們，成為更好的自己。大家真的不要妄自菲薄，努力裝備自己，期望你們未來能為香港，為中國，為世界作出更大的貢獻！

快踏入2024年，祝願大家身體健康、事事順境、家庭幸福！

# 校園新設施

本校成功申請優質教育基金，於2023年完成3樓電腦室翻新工程，成為我們的「田始創意夢工場」(TCN Maker's Studio)。

夢工場的設計以活動教學為主，能靈活配合學生不同的活動。



門口玻璃展示版，會不時貼出最新活動



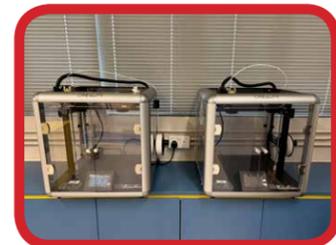
特色展示櫃將會擺放更多學生作品



新添置的Cloud-base ChromeBook，加上一人一平板，讓學生投入CoolThink及互聯網學習



配合55寸可移動互動電視，更能照顧學習多樣性



學校添置兩部3D打印機，讓學生投入立體創作



兩部86寸互動顯示屏，讓學習更清晰、生動



多個牆身櫃、暗櫃可收藏桌椅，使活動空間更能靈活地調節



活動桌椅令分組及活動更大彈性

# 校園生活

轉眼間已踏入新學年一個多月了，眼見同學們都十分投入全日制的校園生活，同學們除了在課堂上學習認真用心，在課室以外，如午會、小息等均能做個「知書識禮田始人」，希望同學在校園內可和同學一起多分享、多分擔。



同學們在小息時互相分享好書，值得欣賞。



我們可以和同學一起共進午餐，的確是賞心樂事。



小息時，同學之間會互相交流學習心得。



利用思維圖像教學，強化學生思考。



# STEM in PE FUN Day

利用數據分析提升表現是21世紀各個範疇發展的重要方向。老師在暑假期間參加了STEM in PE Fun Day工作坊。他們一方面學習如何站立、持桿、揮桿打高爾夫球，同時了解如何透過感應器收集參加者揮桿時的數據，例如高爾夫球被擊中的方向及力度，從而得知運動員如何提升表現，推動了校本課程發展。



導師用心指導老師持桿的技巧



老師們努力練習，務求能做到最好。



透過即時數據分析，改善揮桿的技巧

## White Coat Inauguration Ceremony for Medical Freshmen 醫學院新生白袍典禮 2020

17 October 2020



中大醫學院白袍典禮

## 訪問校友袁沛豪

沛豪回來接受學校訪問與梁國強校長留影

日期：2023年10月5日（星期四）

時間：下午4:00-5:00

地點：校園電視台

訪問者：龍周均副校長

受訪者：袁沛豪

1. 你哪一年就讀「田始」？中學就讀哪所學校？現在的你在大學讀哪一科？

沛豪：我在2008至2014年就讀「田始」，中學升讀皇仁書院，現在於香港中文大學讀醫科，現在是大學的四年級學生。

2. 你的數學成績這麼優異，曾獲得不同的獎項，是怎樣培養的？

沛豪：我對數學特別有興趣，平時喜歡挑戰自己，愛解答數學難題和玩數學遊戲，因此在解答過程中，慢慢提升了自己的解難策略和思維方法。在日常生活中，遇到不同的問題時，自己也懂得靈活變通，處理日常遇到的問題。

3. 你在數學比賽中最佳成績是甚麼？在哪個比賽中獲得？比賽是在哪裏舉行的？

沛豪：我參加過很多比賽，當中在「聖公會小學第十七屆數學奧林匹克比賽」中得到全場個人冠軍及際賽優異獎；在「第十屆中西南區小學數學邀請賽」得到全場個人冠軍及隊際冠軍。我更有機會代表



數學比賽全場及個人冠軍



數學比賽全場及個人冠軍

聖公會小學及香港到南韓大田及新加坡兩地參加2014國際數學競賽，我在兩地的比賽都獲得金獎。

4. 你在中學時，還有參加數學比賽嗎？

沛豪：在中學時，我較少參加數學比賽，但曾與同學一起到美國參加「Odyssey of the Mind」創意解難比賽。當時我們向機械人設定不同的指令，以話劇的形式展示不同的解難方法，過程十分有趣，也可認識到不同國家的代表。

5. 你為何選擇讀醫科呢？將來有何目標？

沛豪：我對科學有濃厚的興趣，於是中學就選讀與科學有關的化學和物理學，而大學也是繼續從這方面發展，選讀與科學有關的醫學。我希望完成學業後，能盡自己的能力幫助別人，服務社會，而做醫生也是其中一種可以服務市民的工作。我現時還未決定讀哪一醫學專科，因為自己對醫學的認識還很少，希望學到更多的知識，了解自己的興趣後，再定下志向。

6. 讀醫時，你有何得著或辛酸的事可以和我們分享？

沛豪：我對人體的結構有更多的認識，明白不同的病理，了解不同藥物治好病人的方法等等，這些都是從醫學課堂學到的。在上課時，除了學到科學的知識，我還學習到如何與人溝通，例如，在病房內，看着教授如何與病人溝通，了解病人，令我領略到醫生除了要運用知識治好病人，還要在與病人溝通時安慰其心靈，讓病人重新得力，使病人有勇氣、力量對抗疾病。我覺得讀醫非常有挑戰性，因為通過大量的閱讀來獲取知識裝備自己，使自己將來能幫助別人。在面對病人時，有時心裏也不好受，為他難過，但要學習將這些負面情緒變為正面，推動自己。

7. 你對「田始」老師及同學有何感覺呢？

沛豪：我感到很開心，因為還有很多老師記得我，有時一些過往零碎的小學生活片段也一一在腦海浮現，令我回想起昔日的美好。

8. 你對「田始」的學弟妹有甚麼贈言？

沛豪：我認為最重要的是保持對世界的好奇心，因為知識是無窮無盡的，有好奇心可以驅使自己對萬事萬物都會產生興趣保持新鮮感，通過不斷學習，裝備自己。同時，我們也要保持謙卑和努力，關心身邊的人。

## 訪問「田徑雙子星」 譚子進及譚熙進

日期：17/10/2023（二）

時間：下午3:30 — 4:30

地點：本校操場

訪問者：蘇志榮主任

受訪者：譚子進、譚熙進



田徑場除了是子進和熙進的訓練及比賽場地外，現在更成為他們娛樂減壓的好地方。

譚子進和譚熙進兩兄弟是本校田徑隊的雙子星，他們於各項田徑比賽中均取得優異成績，更先後取得「屈臣氏集團—香港傑出運動員獎」。今天，我們將與這對「田徑雙子星」進行一次訪問。

1. 子進、熙進，你們在何時開始愛上田徑活動？

子進、熙進：我們三歲的時候已經愛上田徑運動，那時候人人都說我們兩兄弟跑得快，再加上我們的父母是田徑教練，因此我們自小便愛上了田徑運動。

2. 我知道你們最近參加了很多田徑比賽，而且取得優異成績，其實你們每星期的練習情況是怎樣的？

子進、熙進：每逢星期二、四，我們都會到運動場練習跑步技術。逢星期六，我們會到體育館進行體能訓練。再加上學校的訓練，我們每星期大約要訓練四至五天。

3. 每星期的練習那麼忙碌，你們如何兼顧學業？

子進、熙進：每天放學後，我們都會立刻做功課和溫習，然後進行田徑訓練。如果將近考試，我們會在前往運動場的車程上溫習課本。此外，我們亦會在比賽當天帶上課本，於比賽等候期間，抓緊時間溫習，善用每一分鐘。

4. 在今個學年，你們有甚麼目標？

子進、熙進：我們的目標是在2023年的「港島西區小學校際田徑比賽」中以打破大會紀錄時間分別取得60米及100米賽事的冠軍，以及於「全港小學分區田徑比賽」中取得優異成績。

5. 你們的偶像是誰？

子進：我的偶像是牙買加飛人——博尔特。我最欣賞博尔特在跑步時步幅大、頻率高，並成功克服身材高大不適合短跑的障礙，可見博尔特是經過艱苦的訓練，才能取得眼前的成就。

熙進：我的偶像是中國短跑好手——蘇炳添。我喜歡蘇炳添是因為他在100米短跑中，成為歷史上首位打破10秒大關的非歸化亞洲運動員。此外，蘇炳添在「東京奧運會」男子田徑100米賽事中刷新亞洲紀錄，並成功晉級決賽。對於亞洲運動員而言，實在是難能可貴。

6. 你們長大後有甚麼目標？有甚麼人生座右銘？

子進：我的目標是成為香港田徑代表隊成員，參加全國性比賽，並可以衝出亞洲。我的人生座右銘是「失敗乃成功之母」，我相信只要屢敗屢戰，汲取經驗，努力練習，取得成功是指日可待的。

熙進：我的目標是成為香港田徑代表隊成員，於亞運會中奪得獎項，並取得奧運會的參賽資格。我的人生座右銘是「台上一分鐘，台下十年功」，我相信世上沒有不勞而獲的事，每一個成功人士背後必定下了一番苦功，只有刻苦練習，才能取得成功。



在運動場上威風凜凜的「田徑雙子星」，在訪問期間也有害羞的一面。



對於子進和熙進於田徑場上的優異成績，校長除了給予他們讚賞外，還鼓勵他們努力追夢，成功衝出亞洲。



註：訪問結束後，子進、熙進和隊友成功取得2023年港島西區小學校際田徑比賽男子甲組4x100米及男子甲組團體冠軍。

# 家長教育課程

本校本年度獲教育局資助推行「家長教育課程」，首場家長教育講座在10月14日(六)舉行。余德淳博士親臨本校主持「培養小六準畢業生的正向素質」家長講座，當天家長反應熱烈，踴躍參與。講座不單有五、六年級家長參與，亦有不少其他級別的家長出席，大家一起為孩子升中生活作好準備。

余博士在親職教育上經驗豐富，講解風趣幽默，令在場每一位家長都獲益良多。此外，為配合五、六年級同學的成長發展需要，同日亦舉辦了青春期學生成長課程，參與的學生表現投入，踴躍發言，寓學習於娛樂，一個難忘的早上在一片歡笑聲中結束。



梁校長代表學校向余德淳博士頒發感謝狀。



家長會主席張沛強先生前來支持活動，為現場的家長打氣。

聖公會田灣始南小學  
2023 家長教育課程 1  
主講嘉賓：余德淳博士

孩子在成長中的不同階段，有不同需要，如家長未能理解，定能早著先鞭。本年度的家長教育課程因著孩子的特殊需要，設計了六大講座，為家長提供實用又重要的資訊和技巧。各級家長講座皆有優先對象，同時亦歡迎其他級別家長一同參與。

<b>六、五年級</b> <b>培養小六準畢業生的正向素質</b> 日期：10/10/2023(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子在流動的青春階段能積極正面，積極和適當的表達意見，並主動學習。	<b>五年級</b> <b>幫助學童面對</b> 日期：11/11/2023(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子面對香港的變遷，引導他們分享心事及學習以合宜方式處理壓力。	<b>一年級</b> <b>自信自強的心理素質</b> 日期：2/12/2023(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子不再會自卑，觀察自己的優點及知道自己的進步空間。
<b>三年級</b> <b>人際EQ的表達藝術</b> 日期：19/1/2024(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子了解溝通心理，加強情緒管理技巧，成為容易親近的孩子。	<b>四年級</b> <b>發揮信心的性格基礎</b> 日期：24/2/2024(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子發展感恩及對未來的責任，提升自信心，有力驅逐恐懼。	<b>二年級</b> <b>能放能收的戲劇訓練</b> 日期：16/3/2024(六) 時間：上午9時至11時 內容：幫助孩子學習控制情緒及溫暖情緒，能積極和勇敢面對。

余德淳博士(資深應用心理學及輔導學講師)  
余博士是一位資深親子及家庭教育工作員，致力於情緒心理及情緒教育，範疇包括：壓力管理、逆境智能、情緒及家庭關係、親子關係、生命教育等等各學科領域，在親子及家庭教育方面的真誠感受有定。

2023 年度的家長教育課程由余德淳博士及陳惠良先生主講，內容豐富。誠邀田灣始南家長們一起參與！



互動環節，家長們反應熱烈，踴躍發言。



家長們都表示獲益良多。

## 田灣始南迎中秋・猜猜燈謎樂悠悠

在家長義工和各位中文科老師的協作下，「田灣始南迎中秋・猜猜燈謎樂悠悠」順利完成。活動既讓學生認識了中秋節的起源及習俗，也提升了學生的解難能力。大家在愉快的氣氛中，度過了難忘的中秋節。



喜迎中秋，歡度佳節。田始人猜猜燈謎樂悠悠！



同學們表現興奮，投入參與活動。



同學們在家長義工的指導下，一同尋找謎底。