

〈一場精彩的比賽〉 5A 袁瑞琛

上星期一，我們考完了試，體育老師兼英文老師說我們非常努力溫習，所以帶我們到操場舉行了一場閃避球比賽，這次比賽令我記憶猶新。

在比賽前，余老師先給我們講解了閃避球比賽的規則。比賽共有四條規則，第一條是球打中人，就要去場外當「鬼」；第二條是打中天花板或滾出場外，就算「出界」，運球資格歸對方；第三條是最重要的一條，球不可以射中對方脖子以上的部位，確保比賽的安全性。說完規則後，我們就開始比賽了。

「嘩——」一聲後，球的歸屬權就到了男子隊手中。指揮官先一步接到了球，然後使出了「神龍擺尾」，帶着一股猛烈的氣勢，好像瞬間就能「秒殺」了一個人。然後，志康使出了吃奶的力氣，把球甩出去，可惜對方靈活得很，很容易就躲開了。

說時遲那時快，轉瞬間對方的攻勢又開始了，並且打中了我方的人。雖然我們有着一點優勢，但女子隊後來居上，很快就領先了我們一截。最後，我們只剩下了兩個人，但對方卻只有一個人。我們以二對一的優勢下，贏了這場比賽。

這場比賽十分精彩，令我印象深刻，我從中學會了如何與團隊配合。希望在不久的將來，我們可以再舉行比賽。

〈一場精彩的比賽〉 5A 劉曉晴

每當我看見掛在牆上的比賽照片，就會情不自禁地回憶起比賽那天的情景。

那是我上五年級時，適逢聖誕節前的一個星期，當時學校舉辦了一場班際音樂比賽，我和小雪都興奮極了。老師先和同學們商量選甚麼歌，我們的班長小麗提議唱較柔和抒情的歌，於是老師建議我們唱《老爺爺的古老大鐘》這首歌。

第二天上音樂課的時候，老師便和我們一起練習，並選出負責唱高音和低音的同學，另外，還選出了負責彈鋼琴的人。最後，選出的三位同學是小雪、雪玲妮和玲玲。我們練習了很多次，終於把歌詞背熟和掌握了發音。

到了音樂比賽那天，我們先觀看其他班別的表演。終於到我們班了，同學們都十分緊張，我們先走上台，所謂「台上一分鐘，台下十年功」，我們就像練習了十年那麼久。隨着鋼琴聲響起，預示表演要開始了，大家都十分認真，自信滿滿地跟着琴聲唱。輪到高音部份，小雪只是稍微唱了幾個字就停下了，我十分奇怪，雖然很想幫她，但我不懂得唱高音。此時，我想起了小雪今天的喉嚨不太舒服，可能真的唱不了，我真替她感到緊張。就在此時，小麗幫小雪唱高音的部份，大家都十分驚訝，小麗竟然唱得不錯。表演完後，同學們都十分感謝小麗，如果沒有她的幫忙，我們就不能拿到全級第二名，聽着其他班別同學的鼓掌聲，我們感到滿足極了！

這次的經歷讓我感到既開心又難忘，我還明白到「團結就是力量」的道理，這真是一場精彩的比賽，讓我在心裏留下了深刻的記憶。

〈一場精彩的比賽〉 5A 譚逸朗

當我看到和隊友在黃竹坑運動場拍的照片，不禁想起最近一次精彩的比賽，那一次的經歷令我十分難忘。

那天是星期三，我們到達運動場後，簡老師就和我們說了一些比賽的規則和重要的技巧，我的心咚咚地跳着，十分緊張。

不一會兒，接力賽就要開始，我是第一棒的跑手，所以格外緊張。一會兒比賽開始了，我立刻衝出去，當我把棒交給第二棒的浩天時，我們稍微落後了給另一隊對手。浩天奮力奔跑，很快便將接力棒傳給子皓，子皓雖然體力比較不佳，但仍然盡力作賽，他把接力棒傳給我們最後的希望——宇軒。宇軒全速前進，馬上超過了第三名，但可惜的是，我們最後只奪得亞軍。

雖然我們不能奪得冠軍，但是奪得亞軍也很不錯。這次經歷讓我明白到原來每一種體育比賽都不容易，以後我一定要多鍛練體質，多向其他運動健兒學習，希望將來能成為一位出色的田徑運動員。

〈一場精彩的比賽〉 5B 鄉芷晴

上星期二是一年一度的班際閃避球比賽。我們班同學都興致勃勃的，準備迎接一場精彩的比賽。

上次比賽，我隊因粗心大意而輸了。這次，我們一定要扳回一城。這次是男孩對女孩，面對着一羣威風凜凜的男孩，我們女孩子簡直是九死一生！我心想：糟糕！難道我們又會再輸？想到這裏，我就直流冷汗了。

「呸！」比賽開始了！我隊的「王牌」如火箭般飛快地奪了第一球，扔「死」了一個人。看到我隊領先，我的嘴角就情不自禁地往上揚，露出一副勝券在握的樣子。

當球再次傳來我隊手上，我們打算再次用「王牌」克敵制勝的妙計。可是當球被扔了出去，只傳來「撲」的一聲。原來是男子隊的一位高個子發揮了如彈簧般強的彈跳力，在高空把球接住了。全場的掌聲以及歡呼聲像雷鳴聲一樣震天動地。我沒有料到他們會有如此一着，我驚訝得瞪大了眼睛，甚麼話也說不出來。

離比賽結束的時候愈來愈近時，觀眾的情緒也愈來愈高漲，大家也愈來愈投入，就連我隊中膽小得像老鼠一樣的幾個隊員也不再左閃右避，她們鼓起勇氣，開始衝前嘗試接球了。

在比賽快結束時，我隊落後了一個人。突然，那個球落入我手中。我回想起了老師曾告訴我：「一接到球，只要眼看前方，瞄準目標就行了。」於是我深深地吸了一口氣，用盡全力把球扔出去。全場屏息以待，全神貫注，連眼

睛也不敢眨一下。只聽見了「撲撲」兩聲，我一球扔中了兩個人，使我隊反敗為勝！這一刻，全場沸騰了！歡呼聲、喝采聲響成了一片。我們奪得了第一名！我喜出望外，笑得眼睛只留下一條縫。

從這次的比賽經歷中，我學會「團結就是力量」的道理。希望我日後也能帶領同學再勝利的滋味！

〈一場精彩的比賽〉 5B 李悅澄

每當我看到那個「環保仿真包」時，我的腦海便會回想起那一次跟爸爸媽媽去長洲觀看「搶包山」的情景……

一年一度的「太平清醮搶包山複賽」將會舉行，所以爸爸媽媽便帶我到長洲觀看。雖然我們很早便已經到達長洲，但周圍還是人頭湧湧，擠得水洩不通，連一根針也插不進去。我們好不容易才佔據到一個有利位置坐下來等待比賽。比賽開始前，我心想：不知道今年的「包山王」花落誰家呢？

今次的複賽，參賽者不但有男的，也有女的，他們都整裝待發，準備迎接一場精彩的比賽。

比賽開始了，選手們如離弦之箭似的向頂衝去，希望能得到最多的包子，但是今年用的包子是具回彈力的「環保仿真包」，所以選手們都格外小心，以免包子因互相擠壓而彈到地上。

一開始，大熱門陳小明遙遙領先，後面的選手趕快追上。突然，陳小明腳一踏空，竟整個人吊在半空中！觀眾們都嚇得目瞪口呆，好像時間都停頓了，靜得連一隻蚊子飛過也聽得到。然而，陳小明擺好角度後繼續比賽，全場的氣氛又再熱鬧起來。各位選手們爭分奪秒，就算多疲累也要努力搶包子。最後，陳小明不負眾望，勝出了比賽，全場觀眾的歡呼聲、拍掌聲響成一片，如雷貫耳，我和爸媽也為這位「出爐包山王」歡呼！雖然他在比賽中發生了一件小意外，但也冷靜地完成，更奪得了冠軍，真令人佩服呢！

最後，我們在離開長洲之前買了一個「環保仿真包」作為紀念。雖然比賽

結束時已經是深夜，但那場有驚無險的「搶包山比賽」我難以忘懷，我記得自己當晚凌晨兩點才睡着呢！

〈一場精彩的比賽〉 5B 黎柏謙

今天，在小西灣的一個室內排球場將會舉行一場排球比賽，兩隊選手分別為大海隊和天空隊，而我就是大海隊的其中一位隊員。觀眾席上座無虛席，我也是第一次看見這麼盛大的場面。

比賽開始了！首先由天空隊發球，然後我們把天空隊發的球接住了，接着再來一個華麗的托球，最後來一個強勁的扣球，這樣就得一分了！我們驚喜萬分，而且喜出望外，心想：原來對方是那麼差勁的！接着，我們便開始驕傲起來了。我們一直一帆風順，一口氣連取了五分，觀眾也大聲叫好！

突然，對方叫「暫停」，然後換入另一個人，我們都不知道，這舉動使整個比賽的形勢逆轉！

比賽繼續進行，由我們發球，對方接住了我們的球，再來托球。托球期間，我看見對方新換入的隊員走到另一邊跳了起來，所以我便立刻走到他前面，然後跳起攔網，但是他跳得比我高，所以我攔不到他的球，我的隊員又接不住對方的球，所以就失分了。如是者，我們一直落後，彷彿兵敗如山倒，但觀眾仍不遺餘力地幫我們吶喊助威，給我們帶來很大的鼓舞，但我們還不知道能不能勝出。此時我們的教練叫「停」，跟我們說：「對方太強了，我們必須集中精神防守才行。」說完，「暫停」便結束了。

接着，我們一直防守，但無奈我們的體力支持不住了，所以既不能防守，更遑論進攻，只是一直失分。直到比賽快結束時，對方的最後一球打過來時，我們所有人都奮不顧身地飛撲到排球那裏，但球還是落地了。完場的哨子聲

隨即響起，就這樣，我們輸了！

我們累得癱坐在地上，猶如一個個洩了氣的氣球，但對方把我們扶起，讓我體會到「友誼第一，比賽第二」的道理，我更深深學會了「驕兵必敗」這個教訓。我告訴自己，日後在每場比賽中必須尊重對手，全力以赴，不可以再這樣驕傲。

〈一場精彩的比賽〉 5C 李逸晴

上星期三，邱老師帶我班同學到操場進行一場緊張刺激的接力比賽，我現在還記得一清二楚。

到達操場後，邱老師先向我們講解接力比賽的規則，接着把我們分成三隊，並給了我們五分鐘時間商量策略，經過我們再三思考後，決定把我們隊跑得像豹一樣快的白散放在最後。雖然這只是班裏的接力比賽，但我的心卻咚咚地跳着。

邱老師讓我們先做熱身運動，防止比賽時抽筋。我們做完熱身運動後，邱老師便說：「比賽將在十秒後開始！」各隊的第一位隊員都拿接力棒做着起跑動作，「唰—」哨子聲響起，各隊隊員都竭盡所能地往前跑，當到最後一棒時，各隊選手離終點愈來愈近，我們也愈來愈緊張，最終我們拿下了第一。

這次的經歷讓我獲益良多，真期望能再參加一次呢！

〈一場精彩的比賽〉 5C 盧梓悅

我在看相冊的時候，看到一張我去比賽的照片。

那一天，我去到大會堂參加一個跳舞比賽，到達後我馬上跑去更衣室換上比賽服裝，然後去後台練習。

比賽開始了，每個參賽者都跳得很好，我心裏戰戰兢兢的，於是我就在後台再練習幾次，當我剛剛練習完後，便有工作人員來找我，並說：「到你了，快點出場！」

出場的時候，我看到爸媽和我的舞蹈老師在做手勢為我打氣，我的心情漸漸變得輕鬆。在我開始跳舞時，我做的每一個動作都扣人心弦，就像一隻天鵝一樣。完結後，我得到全場觀眾熱烈的掌聲，我開心得手舞足蹈，就像一隻找到蘿蔔的小兔子一樣。

當宣布冠軍的時候，我的心情非常緊張。沒想到，居然是我奪得冠軍呢！我還得到舞蹈老師和家人的讚賞，我開心極了。

最後，家人還帶我去吃自助餐呢！真的非常好吃。

想起那一天，我真的非常開心，希望之後可以再參加比賽奪得冠軍。

〈一場精彩的比賽〉 5C 梁剛領

今天，學校舉行了一場精彩的運動會。

一大早，全部五年級同學都坐校車到了黃竹坑運動場。老師安排好我們的座位後，比賽跑步的選手都在起點做好起跑動作，他們的眼神死死地盯着前方，好像一頭頭狼盯上了美味的食物一樣。

在哨子「呸—」的一聲響起後，所有的選手都以最快的速度跑向終點，台上有些同學高聲叫各式各樣的口號，有些高高地舉着一些紙牌，啦啦隊們拿着啦啦球為各班的選手打氣。

經過一番龍爭虎鬥，我們班最後終於拿到了第一名，我們都高興得歡呼起來，我更是激動地拍手，拍得我的手都又紅又痛我才停下來。

經過這次比賽後，我明白了，拿到第一名和冠軍其實不是一件容易的事，在開心和高興中，歡呼聲中，我明白背後要付出很多的努力的。

〈一場精彩的比賽〉 5D 鄭心悠

看着課室裏這個金燦燦的級際比賽獎杯，令我又不知不覺地回想起那一場精彩的比賽。

上星期三，我就讀的學校—日日小學舉辦了一場級際游泳比賽，每班都需要派出五個代表參與比賽，而我們五丁班的代表是志明、浩天、大勇、健偉和家謙。比賽開始前，張老師先跟所有參賽的同學講解比賽規則，同學們都全神貫注地聆聽着。

不久，比賽開始了！哨子聲一響，泳手們立刻「撲通」一聲跳進水裏。而游得最快的，竟然是我班的代表—浩天！沒想到平時動作緩慢得如蝸牛的他，現在能夠如箭一般迅速地向前游，真令觀眾們意想不到呢！

比賽期間，觀眾們不斷地為自己支持的選手們打氣，過程中不時響起如雷的掌聲，令人感到無比震撼。鏡頭回到賽道，游第二線的浩天有點力氣不繼，被其他泳手從後趕上。於是，我不遺餘力地為他打氣，儘管我的嗓子疼極了，我也願意繼續為我這位好朋友喊得聲嘶力竭！這時，浩天的泳速果真加快了很多，我想：浩天！浩天！難道你聽到我給你的打氣聲嗎？想着想着，我不禁高興得哈哈笑了起來。

當比賽快要結束時，泳手們的動作愈來愈快，拍打出來的水花愈來愈多，觀眾們的喝采聲也愈來愈大，弄得全場沸騰了。再過一會，比賽終於結束，校長隨即為優勝者頒發獎項。黃老師大聲宣布說：「2022 年度五年級級際游泳比賽第一名是王浩天，第二名是李志明，第三名是陳家謙，恭喜各位同學！而級

際總冠軍由五丁班奪得，請派代表上台接受獎杯！」我們班真的興奮極了！

經過欣賞這場精彩的比賽，我也會努力練習游泳，嘗試參加比賽，爭取好成績！

〈一場精彩的比賽〉 5D 葉天賞

每次經過運動場，我都會不由自主地回想起那場比賽——運動會接力賽。

三月三十日那天，天氣風和日麗。前幾天還在下雨，看來就連太陽伯伯也要出來觀賞我們比賽呢！

我們首先進行六十米和一百米賽跑。我看到幾位五年級的女同學跑步的速度，簡直跟一匹駿馬不分上下。我想：哇，她們跑得真快！希望她們不會參加四乘一百米接力賽吧！否則，我們班可能會輸掉比賽呢！

過了一會，終於來到我最期待的時候——五年級四乘一百接力賽（因我是其中一位選手）。比賽開始前，我和其他隊友（子心、晞雯和傲兒）都做好熱身，以最佳狀態來迎接這場比賽。然後，我們便回到召集處，等待司儀宣布比賽開始。在比賽中，我負責跑第一棒，晞雯是第二棒；傲兒是第三棒，子心則是第四棒。

這時，我看看鄰隊負責跑第二、三、四棒的同學，霎時令我緊張起來——她們不就是剛才跑得很快的那幾位女孩子嗎？看來，我比賽時要跑快點了……

比賽終於開始了，我聽到「呖」的一聲，便拔腿就跑。賽事十分激烈，已有一位跑第一棒的同學一馬當先。天啊！竟然有人在我前方？我一定要全速前進！當我把第二棒交給晞雯時，我拼命對她喊叫：「加油啊！」晞雯接過木棒，使勁地向前跑，是各隊中 fastest 把棒交給跑第三棒的。第三棒的傲兒一接過晞雯的棒，便用盡全力向前衝，直到把棒交給子心。子心開動了「摩打腳」，飛也似的跑往終點。「加油！加油！」台上的觀眾聲嘶力竭地叫嚷着……

原來，某隊隊員的速度跟子心十分接近，所以子心加快速度，像一隻獵豹般跑向終點。結果，她不負眾望，我們那隊勝出了！比賽結束，全場充滿着掌聲，我的耳朵也快要被炸聾了。剛才的比賽真精彩啊！

這場比賽，令我感到喜出望外，不但有一種前所未有的成功感，更令我體會到團體合作的重要。我曾在書中看到一句話：「團隊，不是一羣一起工作的人，而是一羣互相信任的人。」這句話果然說得好，只有互相信任，我們才能取得成功。這真是一場精彩的比賽！

〈一場精彩的比賽〉 5D 陳志謙

每當看着這面金光閃閃的獎牌，我就不禁想起二年級的時候，代表學校參加了一場精彩的接力賽。

期待已久的一天終於來到了！由於我昨晚輾轉反側，心情忐忑不安，所以很早便起牀了。我很快吃過早餐，換上校服便出門去。到達運動場，我看見所有運動員都一臉朝氣勃勃、胸有成竹的樣子，我就知道大家都迫不及待地準備比賽了。

看台上座無虛席，很多同學和觀眾都落力地為健兒們打氣。這次運動會，我參加了四乘一百米接力賽。比賽開始前，我緊張得手心冒汗，雖然各隊隊員的個子都長得高大威猛，但我對自己說無論如何也要全力以赴，絕不可以拖垮隊友。

哨子聲一響，我就如離弦之箭，飛快地把棒子交給跑第二棒的隊友—海濤。原本領先的隊伍，由於其中一個隊員把棒子交給第四棒時，不小心跌倒在地上，因此拖慢了整隊的速度。我隊的文漢從跑第三棒的梓風手上接過木棒，就立即變成一匹駿馬，竭盡所能、馬不停蹄地衝向終點，最後令我隊得以奪冠。當聽見陣陣如雷的掌聲和歡呼聲時，我們都感到欣喜若狂。

我們昂首踏上頒獎台，心裏興奮莫名，我的淚水更是奪眶而出。這次經歷，令我深深明白到李麗珊的一句至理名言：「成功，永遠屬於不怕困難的人。」這場精彩又難忘的接力賽，在我的人生中畫了一個完美的句號。

〈一場精彩的比賽〉 5E 林皓

上星期五的體育課十分特別，因為那天是一年一度的班際足球比賽！

那天我們到達香港仔足球場後，老師立刻向我們講解了比賽規則——把足球踢入敵隊的龍門兩次，就可以勝出。我們都懷着興奮的心情出場比賽。

在教練吹響「唞—」的哨子聲後，我們立刻打起十二分精神，只見敵隊把球踢到我方的龍門，幸好門將接住。然後我方開始反擊，門將以迅雷不及掩耳的速度立刻傳球給我方的隊員，隊友也立刻踢去敵方龍門，順利拿下一分。敵隊氣急敗壞，對我們的攻勢也越來越猛烈。我們立刻快速進攻，打算殺對方一個措手不及，可是對方的守門員十分厲害，他看見球踢過來，立刻飛撲過去接住，再把它踢到我方龍門，幸好我使用「倒掛金鈎」，把球一腳踢到敵方的龍門旁，可是敵方球員又立刻踢走足球。我們來來回回地踢了十五分鐘，比賽也進入白熱化階段，終於在三分鐘後，張進瑋把足球踢到對方龍門裏面，成功為我們奠定勝局。我們抱起張進瑋大聲歡呼，高興得就像打勝仗的士兵一樣，只懂得在球場上大叫！

比賽後，我們都疲憊不堪。我在這場比賽中，除了感受到獲勝的喜悅外，還學會了一個道理：「團結就是力量」。我們都期待下次比賽的到來。

〈一場精彩的比賽〉 5E 馬鎧沂

今天一大早，我和媽媽就已經出門了，因為一年一度的芭蕾舞比賽將在堅尼地城舉行。

我們到達的時候，會場內準備看表演的人都已經排得人山人海了。幸好，我和媽媽還算來得早，勉強找到一個較好的位置觀賞比賽。場內的選手個個看起來精神奕奕，正在專心致志地做熱身運動。

隨着時間的流逝，場內的人也越來越多，突然一聲「比賽開始」，一瞬間，時間彷彿靜止了一樣，本來還大聲談論的人們現在竟然變得非常嚴肅、緊張，安靜地等待第一位選手出場。「請第一位選手出場。」一個身穿白色舞蹈服的女孩走了出來，她首先旋轉好幾圈，然後一個大跳，「砰」的一聲，我的心臟好像在那一刻停止了跳動，當我反應過來時，才發現那個女孩摔倒了，之後就有工作人員扶她離場了。

「請第二位選手出場。」這個女孩剛開始就做了兩個連續的大跳，然後旋轉了好幾個圈，引得觀眾拍起手來。

之後的幾個女孩有做一字馬的，有做拱橋的，有做側空翻的……不同的高難度動作，令我一次又一次拼命地鼓掌。

最後一位低年級的女孩竟以壓倒性的分數贏過了高年級對手，這結果實在令人意想不到啊！

比賽結束了，大家都意猶未盡的各自踏上了歸途。我們回家的路上還看見了幾個又哭又笑的參賽者呢！其中有個人我印象最深刻，她就是那個摔在地

上的女孩，不知道她現在是懷着怎樣的心情回家呢？

〈一場精彩的比賽〉 5E 張嘉琪

今天，看到哥哥手中的賽車模型時，我突然想起上星期日的賽車比賽……

上星期日，爸爸終於帶我去觀賞我夢寐以求的賽車比賽！我自從小時候看到電視上的賽車手開着賽車在跑道上馳騁的樣子，就下定決心長大後要當一名賽車手。如今可以去看賽車比賽，實在令我興奮不已。

到了比賽現場，眼見比賽還沒有開始，觀眾台上已經人山人海，實在令人雀躍萬分！比賽快開始了，裁判的哨子「呸—」的一聲響起，宣布比賽開始了！

首先，第三線的紅白色賽車風馳電掣般駛出，接着第二線的藍白色賽車馬上跟隨其後。突然，藍白色賽車超過了紅白色賽車，全場掌聲如雷鳴般響起！

快到終點了，本來我覺得藍白色賽車會贏。就在這時，紅白色賽車的車手踏下油門，竟然反超了，而且首位衝到終點，我看得激動地跳了起來！全場還沒反應過來，下一秒才再次鼓掌，這場比賽實在太精采了！

突然，我聽到哥哥在叫我：「嘉琪，不要發呆了！媽媽叫你去吃飯。」

「好！」我回應道。上星期日的賽車比賽太精采了！到現在我還回味無窮、意猶未盡。